



## AUTOMNE 2024

**POUR TOUT  
SAVOIR CE  
QUI SE PASSE  
À KINGSEY  
FALLS**

kingseychalls.ca

 facebook.com/VilleKingseyFalls





La Corporation des loisirs de Kingsey Falls, organisme sans but lucratif, assure son financement en proposant des cours, lui permettant ainsi d'offrir des activités gratuites à la communauté.

**INSCRIPTION EN PERSONNE  
SEULEMENT**  
**4 et 5 septembre 2024**

Merci de communiquer avec la Corporation par courriel :  
[corploisirskingseyfalls@hotmail.com](mailto:corploisirskingseyfalls@hotmail.com)

Suivez la Corporation sur sa nouvelle page Facebook:  
[facebook.com/CorpoLoisirsKF](https://facebook.com/CorpoLoisirsKF)

# Formulaire

Inscription en personne seulement

4 septembre de 16 h à 20 h  
5 septembre de 17 h à 19 h

À l'ancien Hôtel de Ville | 15, rue Caron

Utiliser la porte d'entrée principale.

- Danse country 18 h 30 \_\_\_ 19 h 30 \_\_\_ Les 2 \_\_\_
- Cardio danse, mardi 17 h 30 à 18 h 30
- Cardio & country, jeudi 12 h 10 à 12 h 50
- Danse hip hop | 4 à 6 ans \_\_\_ 7 à 9 ans \_\_\_ 10 à 12 ans \_\_\_
- Gym senior 60 ans et +, mardi 10 h à 11 h
- Hockey balle, mercredi 20 h 15 à 22 h
- Mini basket | 6 à 8 ans \_\_\_ 9 à 11 ans \_\_\_
- Pickleball | Lun 18 h \_\_\_ Lun 19 h \_\_\_ Mar 18 h \_\_\_ Mar 19 h \_\_\_
- Puissance Zen, mardi 18 h 30 à 19 h 30
- Spinning, lundi 17 h 30 à 18 h 30

Nom

Tél.

Adresse

Courriel

Nom et # de l'employé.e Cascades (apporter votre carte)

Nom de l'usine

**Aucune inscription ne sera acceptée par courriel ou téléphone**

Paiement en argent ou par chèque à l'ordre de la Corporation des loisirs de Kingsey Falls.

**Aucun remboursement après le 9 septembre 2024.**



## DANSE COUNTRY

**Lieu :** 7, rue Tardif  
**MERCREDI :** 18 h 30 à 19 h 30  
**MERCREDI :** 18 h 30 à 20 h 30

11 septembre au 27 novembre 2024 | 12 semaines

**Entraîneur :** Marie-Ève Favreau  
**Coût :** 105\$ pour 1 h  
155\$ pour 2 h

### Inscription en personne seulement

Paiement en argent ou par chèque à l'ordre de la **Corporation des loisirs de Kingsey Falls**.  
\*Carte employée Cascades obligatoire à l'inscription pour les employés/conjoint.e.s/enfants\*

4 septembre de 16 h à 20 h  
5 septembre de 17 h à 19 h

À l'ancien Hôtel de Ville | 15, rue Caron  
Utiliser la porte d'entrée principale.

# PRÊT, DE MATÉRIEL



Gratuit!  
Gratuit!  
Gratuit!  
Gratuit!  
Gratuit!  
Gratuit!  
Gratuit!  
Gratuit!

Plusieurs équipements disponibles pour vous faire bouger toute l'année.

Profitez-en!

- 2 vélos électriques;
- Raquette et balles pour jouer au pickleball;
- Raquettes pour randonnées hivernales (enfants et adultes);
- Patins et skis de fond pour enfant.



### RÉSERVATION

corpoloisirskingseyfalls@  
hotmail.com



*Au revoir  
Martine!*

C'est avec une pointe d'émotion que nous vous annonçons le départ de Martine Côté, qui a été à la barre des loisirs de notre municipalité pendant les dix dernières années. Son dévouement et sa passion ont permis à notre communauté de profiter d'activités enrichissantes, favorisant le bien-être et la santé de tous.

Nous tenons à la remercier chaleureusement pour son engagement et son travail exceptionnel. Martine se lance maintenant vers de nouveaux projets, et nous lui souhaitons tout le succès possible.

Merci, pour toutes ces années de service dévoué et pour avoir contribué à faire de notre municipalité un endroit où il fait bon vivre.

Avec gratitude,

Merci Martine!



**Lieu :** 15, rue Caron, local 4  
**MARDI :** 18 h 30 à 19 h 30

**10 septembre au 26 novembre 2024 | 12 semaines**

**Entraîneur :** Lison Lefebvre  
**Requis pour le cours :** Tapis de yoga  
**Coût :** 140\$

Un cours de yoga tout en musique!  
Minimum de 10 personnes pour donner le cours.

### Inscription en personne seulement

Paiement en argent ou par chèque à l'ordre de la **Corporation des loisirs de Kingsey Falls**.

\*Carte employée Cascades obligatoire à l'inscription pour les employés/conjoint.e.s/enfants\*

**4 septembre de 16 h à 20 h**  
**5 septembre de 17 h à 19 h**

À l'ancien Hôtel de Ville | 15, rue Caron  
Utiliser la porte d'entrée principale.



sénior  
**Gym**  
60+



**Lieu :** 7, rue Tardif  
**MARDI :** 10 h à 11 h

**10 septembre au 26 novembre 2024 | 12 semaines**

**Entraîneur :** Lison Lefebvre  
**Requis pour le cours :** Tapis de yoga, espadrilles

**Coût :** 120\$

**Inscription en personne seulement**

Paiement en argent ou par chèque à l'ordre de la **Corporation des loisirs de Kingsey Falls**.  
\*Carte employée Cascades obligatoire à l'inscription pour les employés/conjoint.e.s/enfants\*

**4 septembre de 16 h à 20 h**  
**5 septembre de 17 h à 19 h**

À l'ancien Hôtel de Ville | 15, rue Caron  
Utiliser la porte d'entrée principale.



**Lieu :** 15, rue Caron, local 4  
**JEUDI - groupe 4 à 6 ans :** 17 h 30 à 18 h 30  
**JEUDI - groupe 7 à 9 ans :** 18 h 30 à 19 h 30  
**JEUDI - groupe 10 à 12 ans :** 19 h 30 à 20 h 30

**12 septembre au 28 novembre 2024 | 12 semaines**

**Entraîneur :** Kelly-Ann Parent

**Coût :** 125\$

**Inscription en personne seulement**

Paiement en argent ou par chèque à l'ordre de la **Corporation des loisirs de Kingsey Falls**.  
\*Carte employée Cascades obligatoire à l'inscription pour les employés/conjoint.e.s/enfants\*

**4 septembre de 16 h à 20 h**  
**5 septembre de 17 h à 19 h**

À l'ancien Hôtel de Ville | 15, rue Caron  
Utiliser la porte d'entrée principale.



## MINI-BASKET 6-12 ANS

**Lieu :** Gymnase École Cascatelle  
**SAMEDI - groupe 6 à 8 ans :** 9 h 30 à 10 h 30  
**SAMEDI - groupe 9 à 11 ans :** 10 h 30 à 11 h 30

14 septembre au 30 novembre 2024 | 12 semaines

**Entraîneur :** Victor Duquette  
**Coût :** 125\$

### Inscription en personne seulement

Paiement en argent ou par chèque à l'ordre de la **Corporation des loisirs de Kingsey Falls**.

\*Carte employée Cascades obligatoire à l'inscription pour les employés/conjoint.e.s/enfants\*

4 septembre de 16 h à 20 h  
5 septembre de 17 h à 19 h

À l'ancien Hôtel de Ville | 15, rue Caron  
Utiliser la porte d'entrée principale.



## PICKLEBALL

**Lieu :** Gymnase École Cascatelle  
**LUNDI :** 18 h à 19 h | 19 h à 20 h  
**MERCREDI :** 18 h à 19 h | 19 h à 20 h

9 septembre au 27 novembre 2024 | 12 semaines

**Coût :** 90\$ | 1 x semaine  
150\$ | 2 x semaine

Jeu libre.  
Raquettes et balles fournies.

### Inscription en personne seulement

Paiement en argent ou par chèque à l'ordre de la **Corporation des loisirs de Kingsey Falls**.

\*Carte employée Cascades obligatoire à l'inscription pour les employés/conjoint.e.s/enfants\*

4 septembre de 16 h à 20 h  
5 septembre de 17 h à 19 h

À l'ancien Hôtel de Ville | 15, rue Caron  
Utiliser la porte d'entrée principale.





# CARDIO DANSE

**Lieu :** 15, rue Caron, local 4

**MARDI :** 17 h 30 à 18 h 30

10 septembre au 26 novembre 2024 | 12 semaines

**Entraîneur :** Lison Lefebvre

**Coût :** 120\$

Minimum de 10 personnes pour donner le cours.

## Inscription en personne seulement

Paiement en argent ou par chèque à l'ordre de la **Corporation des loisirs de Kingsey Falls**.

\*Carte employée Cascades obligatoire à l'inscription pour les employés/conjoint.e.s/enfants\*

4 septembre de 16 h à 20 h  
5 septembre de 17 h à 19 h

À l'ancien Hôtel de Ville | 15, rue Caron

Utiliser la porte d'entrée principale.



**Lieu :** 7, rue Tardif

**JEUDI :** 12 h 10 à 12 h 50

12 septembre au 28 novembre 2024 | 12 semaines

**Entraîneur :** Lison Lefebvre

**Coût :** 120\$

Minimum de 10 personnes pour donner le cours.

## Inscription en personne seulement

Paiement en argent ou par chèque à l'ordre de la **Corporation des loisirs de Kingsey Falls**.

\*Carte employée Cascades obligatoire à l'inscription pour les employés/conjoint.e.s/enfants\*

4 septembre de 16 h à 20 h  
5 septembre de 17 h à 19 h

À l'ancien Hôtel de Ville | 15, rue Caron

Utiliser la porte d'entrée principale.



**Lieu :** 15, rue Caron, local 3  
**LUNDI :** 17 h 30 à 18 h 30

9 septembre au 25 novembre 2024 | 12 semaines

**Entraîneur :** Andrée Lavoie  
**Coût :** 100\$

### Inscription en personne seulement

Paiement en argent ou par chèque à l'ordre de la **Corporation des loisirs de Kingsey Falls**.

\*Carte employée Cascades obligatoire à l'inscription pour les employés/conjoint.e.s/enfants\*

4 septembre de 16 h à 20 h  
5 septembre de 17 h à 19 h

À l'ancien Hôtel de Ville | 15, rue Caron  
Utiliser la porte d'entrée principale.

**Lieu :** Gymnase École Cascatelle  
**MERCREDI :** 20 h 15 à 22 h

11 septembre au 11 décembre 2024 | 14 semaines

**Entraîneur :** Martin Laroche  
**Coût :** 80\$

Activité non supervisé.

### Inscription en personne seulement

Paiement en argent ou par chèque à l'ordre de la **Corporation des loisirs de Kingsey Falls**.

\*Carte employée Cascades obligatoire à l'inscription pour les employés/conjoint.e.s/enfants\*

4 septembre de 16 h à 20 h  
5 septembre de 17 h à 19 h

À l'ancien Hôtel de Ville | 15, rue Caron  
Utiliser la porte d'entrée principale.